



# VOEDSELBANK

Capelle aan den IJssel

*Nieuwsbrief 29 juni 2021*

Beste lezer,

Hierbij treft u de nieuwsbrief van de Voedselbank Capelle aan. In deze nieuwsbrief vertellen wij onze vrijwilligers, cliënten en sponsors wat ons in- en extern bezighoudt, geven we een samenvatting van een aantal acties die gehouden zijn en zetten wij betrokkenen in het zonnetje.

### **Voor onze vrijwilligers : Gratis trainingen 'Fit voor de toekomst'**

De vrijwilligers die voor de voedselbank werken zijn van onschatbare waarde. Zij doen hun werk belangeloos. Voor hen is het ook belangrijk om bezig te zijn met hun eigen ontwikkeling. Daarom geeft Voedselbank Nederland hen de gelegenheid om via het project 'Nederland leert door' van trainingsbureau TWST een gratis training te volgen. Men kan kiezen uit de volgende vijf trainingen:

- Solliciteren kun je leren: Hoe kan ik met succes solliciteren en sollicitatiegesprekken voeren?
- Inzicht in mijn kwaliteiten: Waar ben ik goed in en wat kan ik ontwikkelen?
- Impact maken: Hoe maak ik indruk in een gesprek?
- Werken aan persoonlijk ontwikkelplan: Wat wil ik, wat kan ik, welke stappen moet ik ondernemen?
- Fit voor de toekomst en vitaliteit: Hoe zorg ik er voor dat ik vitaal blijf?

Het aanbod geldt tot 1 augustus. Vrijwilligers die hun eigen kansen willen verbeteren en tijd en energie in zichzelf willen investeren kunnen zich aanmelden via [www.twst.nl/gratisscholing](http://www.twst.nl/gratisscholing).

### **Interfastfood Rotterdam**

Afgelopen maand heeft Interfastfood Rotterdam weer een groot aantal gezinnen een gratis menu aangeboden. Met de Diner To Go bon kon men aangeven welk menu men wilde: men kon kiezen tussen een Hamburger, een Kipburger, Vegetarische kipburger of Kipnuggets. Wij zijn heel blij met de betrokkenheid die Interfastfood voor onze cliënten heeft en dankbaar voor de vele gratis menu's.



**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**





# VOEDSELBANK

Capelle aan den IJssel

## Productinzamelingsacties bij Albert Heijn en Jumbo

De supermarkten Albert Heijn en Jumbo doen al jaren veel voor de plaatselijke voedselbanken.

De afgelopen maanden zijn bij AH De Terp, Koperwiek, Schollebaar en Prinsenland en bij Jumbo Koperwiek grote productinzamelingsacties voor ons gehouden.

Een groot aantal vrijwilligers waren bij de filialen aanwezig om de klanten te informeren over de actie en met hen door te spreken hoe belangrijk het is om de juiste producten aan te schaffen. Hier is massaal gehoor aan gegeven, waardoor wij weer veel producten konden opslaan om te zijner tijd uit te delen.



## Moederdag en Vaderdag

Traditiegetrouw worden op resp. de 2<sup>e</sup> zondag in mei en de 3<sup>e</sup> zondag in juni wereldwijd de mama's en papa's in de watten gelegd. St. C.A.F. (Capels Arabisch Forum), St. Welzijn Capelle en Voedselbank Capelle zorgden er ook dit jaar weer voor dat de mama's en papa's van onze cliënten niet vergeten werden. Ook dit jaar zijn ze verwend met een tasje met leuke presentjes die in de loop van het jaar door particulieren en bedrijven ingeleverd zijn.



**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**





# VOEDSELBANK

Capelle aan den IJssel

## Gratis abonnement van de Bibliotheek Capelle

Ook voor de cliënten van de voedselbank is het heel belangrijk dat zij zich blijven ontwikkelen. Daarom is Voedselbank Capelle heel blij met het initiatief van de bibliotheek in Capelle om een gratis lidmaatschap voor 3 maanden aan te bieden. Een belangrijk initiatief waar dankbaar gebruik gemaakt zal worden.



## Zomerbraderie

In juni werd voor de cliënten van de Voedselbank Capelle wederom een leuke zomerbraderie georganiseerd. De cliënten werden in groepen van 4 uitgenodigd om naar de loods aan de Capelseweg te komen, waar zij allerhande artikelen konden uitzoeken. Er was van alles te vinden: speelgoed, spelletjes, tafelkleden, boeken, schoenen, kleding voor jong en oud, huis- en tuin artikelen. Voor velen de gelegenheid om leuke spullen mee te nemen, die ze anders niet zouden krijgen. Het was een succesvolle braderie, waar de vele vrijwilligers ook gezellig een praatje konden maken met de bezoekers.

Het organiseren van een braderie neemt veel tijd in beslag. In de loop van het jaar worden wij door diverse bedrijven en particulieren voorzien van allerlei artikelen, die de dag voor de braderie en op de ochtend zelf uitgestald moeten worden.



**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**





# VOEDSELBANK

Capelle aan den IJssel

## Jumbo Koperwiek



Op zaterdag 26 juni 2021 heeft een voedselinzamelingsactie plaatsgevonden in Jumbo Koperwiek te Capelle aan den IJssel. Vrijwilligers van de Voedselbank Capelle deelden kaartjes uit aan klanten van de Jumbo waarop producten stonden die gedoneerd konden worden. Door de barcode op de kaartjes bij de kassa of via de handscan te scannen en af te rekenen, doneerden de klanten noodzakelijke producten voor de voedselbank.

Onder toezicht van filiaalmanager Tom Dame ontving Kassem Taha van Harriët Westerdijk, Wethouder voor o.a. Economie, Werk- en Inkomen en Armoedebeleid symbolisch de boodschappen die klanten konden doneren.

## Extra aandacht voor de jongeren

In een nieuw project van de Voedselbank Capelle zullen verschillende fastfoodrestaurants zich gaan inzetten voor de jongeren tussen de 13 en 18 jaar oud.

Elke maand worden tegoedbonnen gedoneerd die de jongeren in kunnen leveren bij het betreffende fastfoodrestaurant. Tenminste 1x per week, bijvoorbeeld tijdens de lunch, kunnen ze dan met hun schoolgenootjes wat te eten halen. Zo kunnen zij aansluiting houden bij de activiteiten van hun leeftijdsgenootjes. Het is belangrijk dat jongeren plezier maken en kunnen ontspannen. Dat ze de zorgen waar ze soms mee te maken hebben even vergeten. Door dit aan jongeren aan te bieden worden ook de gezinnen financieel ontlast.

Naast het ouderen project, waarbij de leeftijdscategorie 65+ iedere week voorzien wordt van een gezondheidspakket en het project met de kindertasjes voor schoolgaande basisschoolleerlingen, is het project voor de jongeren een belangrijke toevoeging aan hetgeen de Voedselbank Capelle haar klanten kan aanbieden.

**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**





# VOEDSELBANK

*Capelle aan den IJssel*

Op zaterdag 26 juni 2021 heeft Wethouder Westerdijk ook een bezoek aan de **Visjuwelier** en aan **Kip Ik Heb Je**. Beide ondernemers hebben al diverse keren hun betrokkenheid bij de voedselbank getoond wat zeer gewaardeerd wordt door de voedselbank en haar cliënten. Ook voor het nieuwe project zijn beide ondernemers benaderd en hebben zij een voor deze doelgroep een groot aantal bonnen ter beschikking gesteld. Deze werden door Lis van Kip Ik Heb Je en Marcella van de Visjuwelier aan de Wethouder overhandigd.



**Wij danken onze vaste sponsors en iedereen die bij ons producten heeft gebracht voor de hartverwarmende donaties!**

**Ook onze vele vrijwilligers hartelijk bedankt voor jullie inzet!**

**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**





# VOEDSELBANK

*Capelle aan den IJssel*

Ter informatie treft u hieronder nog ons adres en de openingstijden voor aanlevering van producten:

Capelseweg 34-36 2907 XB	dinsdag	10.00 u – 14.00 u
Capelle aan den IJssel	woensdag	10.00 u – 14.00 u
	donderdag	10.00 u – 14.00 u
	vrijdag	10.00 u – 14.00 u

## **Nieuwe leveranciers gezocht**

De Voedselbank Capelle is nog steeds op zoek naar leveranciers van voedselproducten. In deze tijd van bezuinigingen willen wij onze cliënten toch wekelijks een mooi gevuld voedselpakket meegeven zodat zij enkele dagen vooruit kunnen. Kent u een leverancier die ons mogelijk zou kunnen helpen, neem dan contact met ons op via email:

[info@voedselbankcapelle.nl](mailto:info@voedselbankcapelle.nl).

## **Wilt u ons financieel ondersteunen?**

De Voedselbank krijgt voor de vaste kosten (huur, energie) voor een fors deel ondersteuning van de gemeente Capelle aan den IJssel. Daar zijn we heel blij mee!

We zouden er zeker niet zonder kunnen. Wij moeten kosten maken om de bestelwagen ‘op de weg’ te houden, de aanhanger, verzekeringen, belastingen, onderhoud van diverse zaken, etc.

Het beleid is dat er geen geld aan ‘de strijkstok’ zal blijven hangen. Geen van de bestuursleden en de andere vrijwilligers krijgen vergoedingen.

## **We stellen uw financiële bijdrage daarom heel erg op prijs!**

U kunt uw bijdrage(n) over maken op onze bankrekening NL 79 RABO 0168828006. Uw gift is aftrekbaar van de belasting, de Stichting Voedselbank Capelle is aangemerkt als een ANBI.

Alvast onze welgemeende dank!

**OOG VOOR VOEDSEL  
HART VOOR MENSEN**

